

## Les intervenants du domicile

Salle du Couarail  
2 Place de la Mairie - Mance  
Val de Briey

21.03.2024

10H - 12H

## Séance bien-être : médiation artistique

Salle du Conseil - Mairie  
Place de l'Hôtel de Ville - Mancieulles  
Val de Briey

04.04.2024

14H - 16H

## RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Claire Guitton  
03 83 94 58 86  
aidant@departement54.fr



@departement54

**meurthe-et-moselle.fr**

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle  
48 esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19  
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54

**VAL DE  
BRIEY**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

PAO CD54 Dircom. L. Carniato - @PIKSEL/Stock - Imprimerie CD54 - Octobre 2023



# ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN UNE PERSONNE ÂGÉE DÉPENDANTE

## CYCLE D'INFORMATIONS ET D'ÉCHANGES POUR LES PROCHES AIDANTS

AUTONOMIE

**Vous vous occupez régulièrement  
d'une personne âgée dépendante  
de votre famille,  
à domicile ou en établissement.**

**Vous vous questionnez et éprouvez  
le besoin d'être informé·e et d'en parler.**

## **POURQUOI ?**

Ce programme vous informe sur les soutiens possibles : aides à domicile, accueil de jour, aides techniques, etc.

Il peut faciliter votre adaptation à l'évolution de la maladie ou à la dépendance de la personne que vous accompagnez.

Il vous aide à lutter contre l'épuisement, la démobilité, le sentiment de culpabilité et à trouver des ressources pour prendre soin de vous.

## **COMMENT ?**

Gratuit, il comprend 8 séances de 2h et se déroule dans différentes communes de Val de Brie.

Les rencontres sont animées par une professionnelle du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle formée à l'écoute avec l'appui de différent·e·s intervenant·e·s en rapport avec le thème abordé.

Ce programme d'aide aux aidants est donc à la fois un lieu d'informations et d'échanges qui permet à chacun de s'exprimer librement.

## **PROGRAMME**

### **Introduction au programme Aidant : qui est-il ?**

**16.11.2023**  
10H - 12H

*Salle du Couarail  
2 Place de la Mairie - Mance  
Val de Brie*

### **Considérations générales sur le vieillissement**

**27.11.2023**  
14H - 16H

*Épicerie sociale  
39 rue des Tilleuls - Brie  
Val de Brie*

### **Aides techniques, aménagement du domicile**

**15.12.2023**  
14H - 16H

*Salle du Conseil - Mairie  
Place de l'Hôtel de Ville - Mancieulles  
Val de Brie*

### **Informations administratives, accès aux droits**

**18.01.2024**  
14H - 16H

*Mairie de Brie  
1 place de l'Hôtel de Ville  
Val de Brie*

### **Gestion des troubles comportementaux liés à la maladie d'Alzheimer**

**01.02.2024**  
14H - 16H

*Mairie de Brie  
1 place de l'Hôtel de Ville  
Val de Brie*

### **Soutien de l'aidant et formules de répit : quelques solutions**

**15.02.2024**  
14H - 16H

*EHPAD Les Lilas  
65 rue Emile-Zola  
Jarny*